

Тараклийский государственный университет имени Григория Цамблака  
Universitatea de Stat «Gr. Țamblac» din Taraclia



**ПЛАН ЗАЩИТЫ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НА 2024 год**

**PLANUL de protecție și prevenire pe anul 2024**

№ п/п	Рабочее место /рабочий пост Loc de muncă / post de lucru	Оцененные профессиональные риски Riscuri profesionale evaluate	Технические, организационные, санитарно-гигиенические и другие мероприятия Măsuri tehnice, igienico-sanitare, organizatorice sau de altă natură	Сроки Выполнения Termen de realizare	лицо, ответственное за осуществление Persoanele responsabile de realizarea măsurilor
1.	Учебный корпус, кабинет ректора (Ректор)	Естественная вентиляция. Возникновение головных болей, усталость, распространение респираторных инфекций. Опасность поражения электрическим током (телефон/факс). Заболевание позвоночника, суставов при длительной работе, варикозное расширение вен. Напряженность работы. Напряженность зрения, головная боль, заболевание суставов кисти, локтей, мышц плеча и шеи.	Частое проветривание помещения, если невозможно установить механическую вентиляцию.  Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности. Паузы в работе, специальная гимнастика для мышц спины, суставов и мышц ног. Специальная гимнастика для снятия напряжения глаз, мышц шеи, спины.	Постоянно	Технички учебного корпуса  Старший техник  Специалист по ОЗБТ Барган П.С.
2.	Учебный корпус, приемная ректора (Секретарь)	Недостаточное естественное освещение, что может стать причиной снижения зрения. Естественная вентиляция, возникновение головных болей, усталость распространение респираторных	Использование настольной лампы  Проветривание кабинета. Исправное оборудование. Соблюдение правил техники безопасности Пауза в работе, специальная гимнастика	Систематически	Медсестра Жекова Н.И.,  Специалист по ОЗБТ Барган

		<p>инфекций. Опасность поражения электрическим током (телефон/факс).</p> <p>Работа с компьютером. Проблемы со зрением при работе на компьютере.</p> <p>Заболевание позвоночника, суставов при длительной работе, кисти и локтевого сустава, шеи. Напряжение глаз и мышц шеи. Заболевание суставов, варикозное расширение вен.</p>	<p>для мышц спины, плечевого пояса. Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи. Экран монитора необходимо установить от работника на расстоянии 40-70 см и примерно на 20 град ниже уровня глаз. Перерыв на 10-15 мин после каждого часа-полтора работы на компьютере.</p> <p>Ноги согнуты под углом 90 градусов. Специальная гимнастика для суставов и мышц ног.</p>	Постоянно	П.С.
3.	Территория университета (Садовник)	<p>Переохлаждение и перегрев организма - развитие респираторных заболеваний. Работа на улице. поверхность земли может быть мокрой, скользкой, неровной. Опасность падения, получение травм. Длительная ходьба. варикозное расширение вен, артрит.</p> <p>Работа в одиночку. Возможно депрессионное состояние.</p>	<p>Одежда должна соответствовать сезону, не работать во время атмосферных осадков, при очень низких температурах. Своевременная уборка территории ( скалывание льда, посыпание дорожек песком), ношение обуви на нескользкой подошве. Перерывы в работе, комплекс упражнений, выбор правильной рабочей паузы при перемещении тяжестей. Общение с другими сотрудниками.</p>	При необходимости	<p>Зам директора по хоз. части Вакаренок Д.С.</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p>
4.	Учебный корпус, студенческое общежитие (Техничка).	<p>Использование химических моющих средств. Возможное возникновение аллергических реакций. Опасность падения, получение травм, варикозное расширение вен, артриты. Длительная ходьба, поверхность пола может быть мокрой, скользкой.</p> <p>Напряжение мышц и связок. Перемещение тяжестей. Заболевание опорно-двигательной системы.</p>	<p>Использование индивидуальных средств защиты. Ношение обуви на нескользкой подошве, отдых для ног по 15 мин. 4 раза в смену.</p> <p>Перерыв в работе, выбор правильной рабочей позы при перемещении тяжестей.</p>	Систематически	<p>Зам директора по хоз. части Вакаренок Д.С.</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p>

5.	Здание библиотеки (Библиотекарь)	<p>Электрооборудование: компьютер, принтер. Опасность поражения электрическим током. Пыль. Бумажная пыль. Возможно возникновение аллергической реакций.</p> <p>Работа с компьютером. Вынужденная рабочая поза. Напряжение и усталость глаз, мышц шеи, плечевых суставов, головные боли при длительной работе.</p>	<p>Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности. Дополнительно естественное проветривание.</p> <p>Работа на компьютере с перерывами 10-15 мин после каждого часа-полтора работы.</p> <p>Паузы при длительной работе, специальная гимнастика.</p>	Систематически	<p>Старший техник</p> <p>техничка корпуса</p>
6.	Учебный корпус, аудитории (Преподаватель)	<p>Истощение нервной системы. Информационная, эмоциональная и умственная нагрузка. Ненормированность рабочего дня. Несбалансированность режима труда и отдыха. Проблемы с питанием. Завышенные требования общества к преподавателю.</p>	<p>Перерыв в работе. Правильное распределение умственной нагрузки. Специальная гимнастика для мышц глаз и шеи, спины и плечевого пояса. Проветривание кабинета.</p>	Постоянно	<p>Медсестра Жекова Н.И.</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p>
7.	Учебный корпус, кабинет бухгалтерии (Гл. бухгалтер, экономист, бухгалтер-кассир, бухгалтер по з/плате)	<p>Анализ большого объема информации: постоянная актуализация специальных знаний; оперативное отслеживание изменений законодательства; изменчивость экономических процессов в стране. Риск уголовной ответственности, стрессы, усталость, напряжение зрения; умственная нагрузка; вынужденная однообразная рабочая поза; напряженность мышц шеи, плечевых суставов.</p> <p>Работа на компьютере. Постоянный контакт с компьютером, психо-эмоциональное переутомление; монотонность труда; риск утраты денежных средств и других ценностей; материальная ответственность; риск уголовной и административной ответственности. Напряжение зрения, вынужденная однообразная рабочая поза,</p>	<p>Перерывы в работе, правильное распределение умственной нагрузки.</p> <p>Специальные упражнения для мышц глаз, шеи, спины и плечевого пояса.</p> <p>Проветривание кабинета.</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи.</p> <p>Экран монитора необходимо установить от работника на расстоянии 40-70 см и примерно на 20 град ниже уровня глаз.</p> <p>Перерыв на 10-15 мин после каждого часа-полтора работы на компьютере.</p> <p>Проверка знаний по электробезопасности и гигиенических знаний.</p>	Постоянно	<p>Медсестра Жекова Н.И.</p> <p>Техничка учебного корпуса</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> <p>Суворов С.С., электрик</p>

		напряженность мышц шеи, плечевых суставов	Перерыв в работе; правильное распределение умственной нагрузки; специальные упражнения для мышц глаз, шей и спины.		
8.	Автодороги /автомобиль (Водитель)	<p>Движение на скользкой поверхности; в темное время суток; участки дорог с большой интенсивностью движения.</p> <p>Отвлекающими внимание факторами являются: наличие другого человека и ведение разговора с ним, разговор по телефону, попытка схватить движущийся предмет, настройка аппаратуры.</p> <p>Эмоциональное напряжение, связанное с риском дорожно-транспортных происшествий, неблагоприятный микроклимат, запыленность, однообразная и вынужденная рабочая поза- сидячая. Ответственность за жизнь пассажиров.</p>	<p>Полноценный отдых, комплекс физических упражнений, направленный на профилактику утомление отдельных органов и систем.</p> <p>Упражнение для мышц верхних конечностей и туловища.</p>	Постоянно	<p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> <p>Медсестра Жекова Н.И.</p>
9.	Учебный корпус/ кабинет кафедр, учебный отдел (диспетчер кафедры, инспектор учебного отдела)	<p>Естественная вентиляция; возникновение головных болей; усталость; распространение респираторных инфекций.</p> <p>Работа с компьютером. Проблемы со зрением при работе на компьютере.</p> <p>Напряжение глаз и мышц шеи.</p> <p>Заболевание позвоночника, суставов при длительной работе, кисти и локтевого сустава, шеи.</p> <p>Заболевание суставов, варикозное расширение вен.</p>	<p>Проветривание.</p> <p>Исправное оборудование. Соблюдение правил техники безопасности</p> <p>Экран монитора необходимо установить от работника на расстоянии 40-70 см и примерно на 20 град ниже уровня глаз.</p> <p>Перерыв на 10-15 мин после каждого часа-полтора работы на компьютере.</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц спины, плечевого пояса.</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи.</p> <p>Ноги согнуты под углом 90 градусов.</p> <p>Специальная гимнастика для суставов и мышц ног.</p>	Постоянно	<p>Техничка учебного корпуса</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> <p>Медсестра Жекова Н.И.</p>
10.	Учебный корпус и здание студ. общежития	Травмирующие факторы: Работа с острыми инструментами: нож, пила, рубанок, дерево- обрабатывающий станок.	<p>Консультация по предупреждению травматизма.</p> <p>Упражнение для развития координации движений рук и ног, ручной ловкости.</p>	Август  2 раза в год	Специалист по ОЗБТ Барган П.С.

	(Плотник)	Боли в спине, онемение пальцев рук.	Соблюдение безопасности труда. Обеспечение защитными средствами: рукавицы. Проверка рабочего места и подхода к нему на соответствие требованиям безопасности. Наличие трапа. Спецодежда и средства индивидуальной защиты: рукавицы, обеспечение инструментами с ровно зачищенной рукояткой.		Зам .директора по хоз.части Вакаренков Д.С.  Администрация ТГУ
11.	Учебный корпус и здание студ. общежития (Слесарь-сантехник)	Используя в работе режущие, ударные и прочие инструменты, в процессе работы образуется стружка, пыль. Повышается риск производственных травм- порезы, ссадины. Недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; поражение электрическим током. Повышенная температура поверхности труб.	Соблюдение инструкций по работе с инструментами. Соблюдение пожарной безопасности и электро- безопасности. Соблюдение перерывов для отдыха. Обеспечение средствами индивидуальной защиты: рукавицы, инструменты с ровно зачищенной рукояткой.	Август  систематически	Специалист по ОЗБТ Барган П.С., Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С., Администрация ТГУ
12.	Учебный корпус и здание студ. общежития (Электрик)	Поражение электрическим током; опасный уровень напряжения электрической цепи. Повышенная напряженность электрического поля; опасность пожара и взрыва; травмирование инструментом. Электротравмы: потеря сознания; судорожные сокращения мышц, головная боль, нервное напряжение, раздражительность.	Соблюдение инструкций по работе с электроинструментами. Соблюдение требований пожарной безопасности и электро безопасности. Соблюдение перерывов для отдыха. Обеспечение средствами индивидуальной защиты: сапоги и рукавицы резиновые. Обеспечение рабочего места резиновыми ковриками (диэлектрический)	Постоянно	Специалист по ОЗБТ Барган П.С  Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С.  Администрация ТГУ
13.	Учебный корпус и здание студ. общежития /кабинет медсестры (Медсестра)	Загрязнение воздуха аэрозолями лекарственных и дезинфицирующих средств. Болезни верхних дыхательных путей. Токсическое действие антибиотиков, опасность инфекционных и паразитных заболеваний из-за большого контакта во время работы.	Обеспечение индивидуальными средствами защиты: защитные маски, спецодежда; проветривание помещения.  Выполнение требований санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в ходе исполнения своих	Ежеквартально	Администрация ТГУ  Специалист по ОЗБТ Барган

		Перенапряжение отдельных органов и систем организма; усталость; напряжение зрения; неврозы; повышенная возбудимость. Эмоциональная нагрузка.	профессиональных обязанностей. Проведение дезинфицирующего режима. Гигиена рук, регулярная смена перчаток. Общение с коллегами.	Ежедневно	П.С.  Медсестра Жекова Н.И.
14.	Учебный корпус (Охранник)	Работа в одиночку и в ночное время, проблема дефицита информации; угроза насилия; ответственность за сохранность от вандализма; работа с повышенной степенью риска; напряжение внимания, паника.	Обеспечение телефонной связью, фонарём, упражнения для бодрствования, обучение по охране труда.	2 раза в год постоянно	Зам .директора по хоз.части Вакаренков Д.С.
15.	Учебный корпус и здание студ. общежития/вахта (Вахтёр)	Повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; психологическая напряженность; однообразная рабочая поза; напряженность мышц; шеи; плечевых суставов; работа в одиночку и проблема дефицита информации; ответственность за сохранность от вандализма; работа с повышенной степенью риска.	Применение первичных средств пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Обеспечение нормального освещения; электрическим фонарём в тёмное время суток; телефонной связью для сообщения о чрезвычайных ситуациях; соблюдение мер личной безопасности.	август  систематически	Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С.  Специалист по ОЗБТ Барган П.С.
16.	Учебный корпус и здание студ. общежития (Комендант)	Ответственность за сохранность вверенных помещений и инвентаря. Информационная и эмоциональная нагрузка.	Соблюдение санитарно- гигиенических и противопожарных норм; обеспечение первичными средствами пожаротушения. Перерыв в работе. Специальная гимнастика для мышц глаз и спины. Проветривание комнаты.	август  систематически	Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С.  Медсестра Жекова Н.И.
17	Здание котельной (оператор)	Ожоги при возникновении взрыва котла. Отравление углекислым газом. Раздражение глаз и кожи. Шум, жара. Раздражение верхних дыхательных путей.	Проветривание помещения. Соблюдение инструкций при работе с котлами. Соблюдение санитарно- гигиенических и противопожарных норм; обеспечение первичными средствами пожаротушения, Обеспечение средствами индивидуальной защиты: перчатки, спец.одежда, очки.	постоянно	Администрация ТГУ. Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С. Специалист по ОЗБТ Барган П.С

**Специалист по ОЗБТ Барган П.С.**