



ПЛАН ЗАЩИТЫ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НА 2021 Г.

| № п/п | Рабочее место /рабочий пост | Оцененные профессиональные риски | Технические, организационные, санитарно-гигиенические и другие мероприятия | Сроки выполнения | Лицо, ответственное за осуществление |
|-------|--|---|---|--|---|
| 1. | Учебный корпус, кабинет ректора (Ректор) | <p>Естественная вентиляция. Возникновение головных болей, усталость, распространение респираторных инфекций.</p> <p>Опасность поражения электрическим током (телефон/факс).</p> <p>Заболевание позвоночника, суставов при длительной работе, варикозное расширение вен.</p> <p>Напряженность работы. Напряженность зрения, головная боль, заболевание суставов кисти, локтей, мышц плеча и шеи.</p> | <p>Частое проветривание помещения, если невозможно установить механическую вентиляцию.</p> <p>Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности.</p> <p>Паузы в работе, специальная гимнастика для мышц спины, суставов и мышц ног.</p> <p>Специальная гимнастика для снятия напряжения глаз, мышц шеи, спины.</p> | Постоянно | <p>Техники учебного корпуса</p> <p>Лаборант по техсредствам</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> |
| 2. | Учебный корпус, приемная ректора (Секретарь) | <p>Недостаточное естественное освещение, что может стать причиной снижения зрения.</p> <p>Естественная вентиляция, возникновение головных болей, усталость распространение респираторных инфекций.</p> <p>Опасность поражения электрическим током (телефон/факс).</p> | <p>Использование настольной лампы</p> <p>Проветривание кабинета.</p> <p>Исправное оборудование. Соблюдение правил техники безопасности</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц спины, плечевого пояса.</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи. Экран монитора необходимо установить от работника на</p> | <p>Систематически</p> <p>Постоянно</p> | <p>Медсестра Жекова Н.И.,</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> |

| | | | | | |
|----|--|--|--|-------------------|--|
| | | <p>Работа с компьютером. Проблемы со зрением при работе на компьютере.</p> <p>Заболевание позвоночника, суставов при длительной работе, кисти и локтевого сустава, шеи. Напряжение глаз и мышц шеи. Заболевание суставов, варикозное расширение вен.</p> | <p>расстоянии 40-70 см и примерно на 20 град ниже уровня глаз. Перерыв на 10-15 мин после каждого часа-полтора работы на компьютере.</p> <p>Ноги согнуты под углом 90 градусов. Специальная гимнастика для суставов и мышц ног.</p> | | |
| 3. | Территория университета (Садовник) | <p>Переохлаждение и перегрев организма - развитие респираторных заболеваний. Работа на улице. Поверхность земли может быть мокрой, скользкой, неровной. Опасность падения, получение травм. Длительная ходьба. Варикозное расширение вен, артрит.</p> <p>Работа в одиночку. Возможно депрессионное состояние.</p> | <p>Одежда должна соответствовать сезону, не работать во время атмосферных осадков, при очень низких температурах. Своевременная уборка территории (скалывание льда, посыпание дорожек песком), ношение обуви на нескользкой подошве.</p> <p>Перерывы в работе, комплекс упражнений, выбор правильной рабочей паузы при перемещении тяжестей. Общение с другими сотрудниками.</p> | При необходимости | <p>Зам директора по хоз. части Вакаренков Д.С.</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> |
| 4. | Учебный корпус, студенческое общежитие (Техничка). | <p>Использование химических моющих средств. Возможное возникновение аллергических реакций. Опасность падения, получение травм, варикозное расширение вен, артриты. Длительная ходьба, поверхность пола может быть мокрой, скользкой.</p> <p>Напряжение мышц и связок. Перемещение тяжестей. Заболевание опорно-двигательной системы.</p> | <p>Использование индивидуальных средств защиты.</p> <p>Ношение обуви на нескользкой подошве, отдых для ног по 15 мин. 4 раза в смену.</p> <p>Перерыв в работе, выбор правильной рабочей позы при перемещении тяжестей.</p> | Систематически | <p>Зам директора по хоз. части Вакаренков Д.С.</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> |
| 5. | Здание библиотеки (Библиотекарь) | <p>Электрооборудование: компьютер, принтер. Опасность поражения электрическим током. Пыль. Бумажная пыль. Возможно возникновение</p> | <p>Исправное оборудование, соблюдение правил техники безопасности. Дополнительно естественное проветривание.</p> | Систематически | Лаборант по техсредствам |

| | | | | | |
|----|--|---|--|-----------|--|
| | | аллергической реакций. Работа с компьютером. Вынужденная рабочая поза. Напряжение и усталость глаз, мышц шеи, плечевых суставов, головные боли при длительной работе. | Работа на компьютере с перерывами 10-15 мин после каждого часа-полтора работы. Паузы при длительной работе, специальная гимнастика. | | техничка корпуса |
| 6. | Учебный корпус, аудитории (Преподаватель) | Истощение нервной системы. Информационная, эмоциональная и умственная нагрузка. Ненормированность рабочего дня. Несбалансированность режима труда и отдыха. Проблемы с питанием. Завышенные требования общества к преподавателю. | Перерыв в работе. Правильное распределение умственной нагрузки. Специальная гимнастика для мышц глаз и шеи, спины и плечевого пояса. Проветривание кабинета. | Постоянно | Медсестра Жекова Н.И. Специалист по ОЗБТ Барган П.С. |
| 7. | Учебный корпус, кабинет бухгалтерии (Гл. бухгалтер, экономист, бухгалтер-кассир, бухгалтер по з/плате) | Анализ большого объема информации: постоянная актуализация специальных знаний; оперативное отслеживание изменений законодательства; изменчивость экономических процессов в стране. Риск уголовной ответственности, стрессы, усталость, напряжение зрения; умственная нагрузка; вынужденная однообразная рабочая поза; напряженность мышц шеи, плечевых суставов. Работа на компьютере. Постоянный контакт с компьютером, психо-эмоциональное переутомление; монотонность труда; риск утраты денежных средств и других ценностей; материальная ответственность; риск уголовной и административной ответственности. Напряжение зрения, вынужденная однообразная рабочая поза, напряженность мышц шеи, плечевых суставов | Перерывы в работе, правильное распределение умственной нагрузки. Специальные упражнения для мышц глаз, шеи, спины и плечевого пояса. Проветривание кабинета. Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи. Экран монитора необходимо установить от работника на расстоянии 40-70 см и примерно на 20 град ниже уровня глаз. Перерыв на 10-15 мин после каждого часа-полтора работы на компьютере. Проверка знаний по электробезопасности и гигиенических знаний. Перерыв в работе; правильное распределение умственной нагрузки; специальные упражнения для мышц глаз, шеи и спины. | Постоянно | Медсестра Жекова Н.И. Техничка учебного корпуса Специалист по ОЗБТ Барган П.С. Суворов С.С., электрик |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|-----------------------------------|---|
| 8. | Автодороги /автомобиль (Водитель) | <p>Движение на скользкой поверхности; в темное время суток; участки дорог с большой интенсивностью движения.</p> <p>Отвлекающими внимание факторами являются: наличие другого человека и ведение разговора с ним, разговор по телефону, попытка схватить движущийся предмет, настройка аппаратуры.</p> <p>Эмоциональное напряжение, связанное с риском дорожно-транспортных происшествий, неблагоприятный микроклимат, запыленность, однообразная и вынужденная рабочая поза- сидячая. Ответственность за жизнь пассажиров.</p> | <p>Полноценный отдых, комплекс физических упражнений, направленный на профилактику утомление отдельных органов и систем.</p> <p>Упражнение для мышц верхних конечностей и туловища.</p> | Постоянно | <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> <p>Медсестра Жекова Н.И.</p> |
| 9. | Учебный корпус/ кабинет кафедр, учебный отдел (диспетчер кафедры, инспектор учебного отдела) | <p>Естественная вентиляция; возникновение головных болей; усталость; распространение респираторных инфекций.</p> <p>Работа с компьютером. Проблемы со зрением при работе на компьютере.</p> <p>Напряжение глаз и мышц шеи.</p> <p>Заболевание позвоночника , суставов при длительной работе, кисти и локтевого сустава, шеи.</p> <p>Заболевание суставов, варикозное расширение вен.</p> | <p>Проветривание.</p> <p>Исправное оборудование. Соблюдение правил техники безопасности</p> <p>Экран монитора необходимо установить от работника на расстоянии 40-70 см и примерно на 20 град ниже уровня глаз.</p> <p>Перерыв на 10-15 мин после каждого часа-полтора работы на компьютере.</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц спины, плечевого пояса.</p> <p>Пауза в работе, специальная гимнастика для мышц глаз и шеи.</p> <p>Ноги согнуты под углом 90 градусов.</p> <p>Специальная гимнастика для суставов и мышц ног.</p> | Постоянно | <p>Техничка учебного корпуса</p> <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> <p>Медсестра Жекова Н.И.</p> |
| 10. | Учебный корпус и здание студ. общежития (Плотник) | <p>Травмирующие факторы:</p> <p>Работа с острыми инструментами: нож, пила, рубанок, дерево- обрабатывающий станок.</p> <p>Боли в спине, онемение пальцев рук.</p> | <p>Консультация по предупреждению травматизма.</p> <p>Упражнение для развития координации движений рук и ног, ручной ловкости.</p> <p>Соблюдение безопасности труда.</p> <p>Обеспечение защитными средствами: рукавицы. Проверка рабочего места и подхода к нему на соответствие</p> | <p>Август</p> <p>2 раза в год</p> | <p>Специалист по ОЗБТ Барган П.С.</p> <p>Зам. директора по хоз.части Вакаренков Д.С.</p> |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|----------------------------|--|
| | | | требованиям безопасности. Наличие трапа. Спецодежда и средства индивидуальной защиты: рукавицы, обеспечение инструментами с ровно зачищенной рукояткой. | | Администрация ТГУ |
| 11. | Учебный корпус и здание студ. общежития (Слесарь-сантехник) | Используя в работе режущие, ударные и прочие инструменты, в процессе работы образуется стружка, пыль. Повышается риск производственных травм- порезы, ссадины. Недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; поражение электрическим током. Повышенная температура поверхности труб. | Соблюдение инструкций по работе с инструментами. Соблюдение пожарной безопасности и электро- безопасности. Соблюдение перерывов для отдыха. Обеспечение средствами индивидуальной защиты: рукавицы, инструменты с ровно зачищенной рукояткой. | Август систематически | Специалист по ОЗБТ Барган П.С., Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С., Администрация ТГУ |
| 12. | Учебный корпус и здание студ. общежития (Электрик) | Поражение электрическим током; опасный уровень напряжения электрической цепи. Повышенная напряженность электрического поля; опасность пожара и взрыва; травмирование инструментом. Электротравмы: потеря сознания; судорожные сокращения мышц, головная боль, нервное напряжение, раздражительность. | Соблюдение инструкций по работе с электроинструментами. Соблюдение требований пожарной безопасности и электро безопасности. Соблюдение перерывов для отдыха. Обеспечение средствами индивидуальной защиты: сапоги и рукавицы резиновые. Обеспечение рабочего места резиновыми ковриками (диэлектрический) | Постоянно | Специалист по ОЗБТ Барган П.С Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С. Администрация ТГУ |
| 13. | Учебный корпус и здание студ. общежития /кабинет медсестры (Медсестра) | Загрязнение воздуха аэрозолями лекарственных и дезинфицирующих средств. Болезни верхних дыхательных путей. Токическое действие антибиотиков, опасность инфекционных и паразитных заболеваний из-за большого контакта во время работы. Перенапряжение отдельных органов и систем организма; усталость; напряжение зрения; неврозы; повышенная возбудимость. | Обеспечение индивидуальными средствами защиты: защитные маски, спецодежда; проветривание помещения. Выполнение требований санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в ходе исполнения своих профессиональных обязанностей. Проведение дезинфицирующего режима. Гигиена рук, регулярная смена перчаток. Общение с коллегами. | Ежеквартально Ежедневно | Администрация ТГУ Специалист по ОЗБТ Барган П.С. Медсестра Жекова Н.И. |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|--------------------------|---|
| | | Эмоциональная нагрузка. | | | |
| 14. | Учебный корпус (Охранник) | Работа в одиночку и в ночное время, проблема дефицита информации; угроза насилия; ответственность за сохранность от вандализма; работа с повышенной степенью риска; напряжение внимания, паника. | Обеспечение телефонной связью, фонарём, упражнения для бодрствования, обучение по охране труда. | 2 раза в год постоянно | Зам.директора по хоз.части Вакаренков Д.С. |
| 15. | Учебный корпус и здание студ. общежития/вахта (Вахтёр) | Повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; психологическая напряженность; однообразная рабочая поза; напряженность мышц; шеи; плечевых суставов; работа в одиночку и проблема дефицита информации; ответственность за сохранность от вандализма; работа с повышенной степенью риска. | Применение первичных средств пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Обеспечение нормального освещения; электрическим фонарём в тёмное время суток; телефонной связью для сообщения о чрезвычайных ситуациях; соблюдение мер личной безопасности. | август систематически | Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С. Специалист по ОЗБТ Барган П.С. |
| 16. | Учебный корпус и здание студ. общежития (Комендант) | Ответственность за сохранность вверенных помещений и инвентаря. Информационная и эмоциональная нагрузка. | Соблюдение санитарно- гигиенических и противопожарных норм; обеспечение первичными средствами пожаротушения. Перерыв в работе. Специальная гимнастика для мышц глаз и спины. Проветривание комнаты. | август систематически | Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С. Медсестра Жекова Н.И. |
| 17 | Здание кательной (оператор) | Ожоги при возникновении взрыва котла. Отравление углекислым газом. Раздражение глаз и кожи. Шум, жара. Раздражение верхних дыхательных путей. | Проветривание помещения. Соблюдение инструкций при работе с котлами. Соблюдение санитарно- гигиенических и противопожарных норм; обеспечение первичными средствами пожаротушения, Обеспечение средствами индивидуальной защиты: перчатки, спец.одежда, очки. | постоянно | Администрация ТГУ. Ответственный за пожарную безопасность Вакаренков Д.С. Специалист по ОЗБТ Барган П.С |
| 18 | Учебный корпус, студенческое общежитие, кательная ТГУ | Коронавирусная инфекция COVID-19 | 1. Обеспечение возможности обработки рук кожными антисептиками при входе работников в университет и студенческое общежитие, а также контроль температуры тела. 2. Обеспечение защитными масками, | Постоянно Постоянно | Руководитель рабочего места, медицинская сестра Руководитель |

| | | | | |
|--|--|---|-------------------|---|
| | | перчатками и дезинфицирующими средствами работников вуза. | | рабочего места |
| | | 3. Учет и расход дезинфицирующих средств и товаров медицинского назначения. Проверка наличия запасов дезинфицирующих средств. | При необходимости | Зам.директора по хоз. части Вакаренков Д.С. |
| | | 4. Применение рекомендаций, принятых на национальном уровне Министерством здравоохранения, труда и социальной защиты, в случае наличия у работника симптомов, связанные с респираторными инфекциями на рабочем месте. | Постоянно | Ректор Руководитель рабочего места Инспектор по ОБЗТ Юрист |
| | | 5. Избежание скопления сотрудников в здании учебного корпуса и общежитии. | Постоянно | Сотрудники ТГУ |
| | | 6. Подготовка отдельной комнаты для изоляции работников с подозрением на коронавирус. Оборудование комнаты материалами и средствами для дезинфекции рук и поверхностей, масками, сухими салфетками, мусорным контейнером с крышкой на входе в здание и в помещение. Установить на дверь табличку с надписью «Не входить - зона изоляции.» | ---- | Ректор Руководитель рабочего места Инспектор по ОБЗТ Юрист |
| | | 7. Обучение сотрудников университета по вопросам предупреждения и распространения коронавирусной инфекции в условиях чрезвычайного положения. | Постоянно | Руководитель рабочего места Инспектор по ОБЗТ |
| | | 8. Организация безопасного доступа работников к рабочему месту, к помещениям общего пользования, раздевалкам, соблюдая ограниченное количество людей, входящих в помещение и безопасное расстояние между работниками на дистанции более 1 метра. | Постоянно | Ректор Руководитель рабочего места Инспектор по ОБЗТ Юрист |
| | | 9. Проведение дезинфекции помещений | Постоянно | Технички, |

| | | | | |
|--|--|--|--------------|--|
| | | общего пользования: туалетов, душевых, кухонь, лестничных площадок. Все дверные ручки дезинфицировать каждый час. Дезинфекция оборудования и оргтехники. Обеспечение безопасных условий пребывания в этих помещениях средствами личной гигиены и дезинфекции. | | работники ТГУ |
| | | 10. Ограничение доступа посторонних лиц в учебный корпус и в студенческое общежитие. В случае необходимости технического обслуживания, ремонта оборудования и т. д. соответствующим лицом, измеряется его температура тела, предоставляется полное защитное оборудование: халат, кепка, перчатки и маска. Технический специалист сопровождается представителем подразделения, а персонал подразделения освобождает зону ремонта или соблюдает дистанцию более 1 метра от внешнего специалиста. Оборудование тщательно дезинфицируется после его ремонта. | Постоянно | Руководитель рабочего места, Работники ТГУ |
| | | 11. Ограничение доступа персонала с такими симптомами как затрудненное дыхание, заложенность носа, боль в горле, высокая температура тела, кашель. | Постоянно | Руководитель рабочего места Работники ТГУ |
| | | 12. Ограничение перемещений студентов и жильцов из одной комнаты в другую в студенческом общежитии, и с кабинета в кабинет персоналом вуза в учебном корпусе. | Постоянно | Руководитель рабочего места Работники ТГУ |
| | | 13. Обеспечение регулярного проветривания помещений с открытыми окнами, в случае если система вентиляции не работает. | Постоянно | Руководитель рабочего места Работники ТГУ |
| | | 14. Обеспечение мусорными баками с | с 24.03.2020 | Ректор |

| | | | | |
|--|--|--|--------------|---------------------------------------|
| | | педалью, пластиковыми пакетами для мусора с завязками, позволяя утилизировать мусор без каких-либо опасений. | | Руководитель рабочего места |
| | | 15. Обеспечение рабочих и комплектование санитарных помещений туалетной бумагой, бумажными полотенцами и жидким мылом. | с 24.03.2020 | Ректор Руководитель рабочего места |

Специалист по ОЗБТ
Барган П.С.

Специалист по ОЗБТ Барган Павел Сергеевич. Установлено, что в период с 24.03.2020г. по настоящее время в подразделении не проводится инструктажи по охране труда, несмотря на то, что в подразделении имеются опасные производственные факторы.

Специалист по охране труда Барган Павел Сергеевич не проводил инструктажи по охране труда при выполнении работ по очистке и мойке кабинок в подразделении. Специалист по охране труда Барган Павел Сергеевич не проводил инструктажи по охране труда при выполнении работ по очистке и мойке кабинок в подразделении.

Барган Павел Сергеевич не проводил инструктажи по охране труда при выполнении работ по очистке и мойке кабинок в подразделении.

Специалист по охране труда Барган Павел Сергеевич не проводил инструктажи по охране труда при выполнении работ по очистке и мойке кабинок в подразделении.

Специалист по охране труда Барган Павел Сергеевич не проводил инструктажи по охране труда при выполнении работ по очистке и мойке кабинок в подразделении.