

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах защиты в ТГУ в эпидемиологическом контексте COVID-19

1. Инструкция о мерах защиты в ТГУ в контексте пандемии COVID-19 (далее - Инструкция) содержит рекомендуемые меры, основанные на анализе развития эпидемиологической ситуации на национальном уровне в контекст пандемии COVID-19.

2. Основными мерами защиты и предотвращения передачи возбудителей, вызывающих COVID-19, являются:

- вакцинация;
- ношение масок для индивидуальной защиты;
- гигиена рук и респираторный этикет;
- улучшение вентиляции для снижения передачи вирусов аэрозоли;
- организация активного отдыха;
- чистка и дезинфекция поверхностей;
- самоизоляция в случае болезни.

Вакцинация

3. Вакцинация является наиболее эффективной профилактической мерой, защищающей население от серьезных последствий COVID-19. ТГУ будет продолжать продвигать вакцинацию против COVID-19 среди студентов и персонала.

Защитная маска

4. Правильное использование масок помогает предотвратить передачу возбудителей COVID-19. Ношение защитных масок необязательно в образовательных учреждениях, но необходимость их использования может быть продиктована возникновением в учреждении вспышек заболеваний.

Гигиена рук и респираторный этикет

5. В ТГУ поощряется частое мытье рук и соблюдение правил респираторного этикета в целях предотвращения распространения инфекционных заболеваний, в том числе COVID-19, следующими мерами:

- обеспечение доступа студентов и работников к гигиеническим условиям для мытья/дезинфекции рук;
- обеспечение средствами гигиены, в том числе дезинфицирующими средствами для рук, сушилками для рук, влажными салфетками и бумажными полотенцами, урнами для мусора и т.п. в достаточном количестве;
- контроль за соблюдением правил мытья рук и респираторного этикета студентами и персоналом ТГУ;
- организация санитарно-просветительских лекций для развития культуры здоровья у студентов, а также для укрепления и пропаганды здорового образа жизни.

6. Студенты и работники ТГУ обязаны соблюдать гигиену рук в течение всего дня в образовательном учреждении и уделять особое внимание мытью рук в случаях:

- по прибытии в учебное заведение;

- после использования оборудования/учебных инструментов, учебных пособий, книг ;
- перед употреблением пищи, лекарств и напитков;
- после посещения туалета;
- после пребывания на открытом воздухе;
- при кашле или чихании прикрывать рот руками;
- при переходе в другой кабинет, комнату в общежитии т.п.

Вентиляция

7. Качество воздуха в помещении важно для снижения воздействия респираторных патогенов, включая COVID-19. Рекомендуются следующие методы вентиляции:

- проветривание учебных и других помещений (жилых комнат в общежитии) в дневное время с соблюдением общих санитарных правил, установленных санитарными правилами ТГУ;
- функциональность систем вентиляции;

Организация активного отдыха

8. Организации общеуниверситетских мероприятий на открытом воздухе или в больших и хорошо проветриваемых помещениях с целью снижения риска передачи возбудителей, вызывающих COVID-19.

Очистка и дезинфекция

9. ТГУ разрабатывает план уборки и дезинфекции помещений, который включает следующие аспекты:

- операции и порядок их выполнения;
- материалы, которые будут использоваться для каждой операции;
- техника, которая будет применяться для каждой операции;
- скорость уборки и дезинфекции с учетом времени, необходимого для проветривания помещения;
- ответственный за уборку и надзор за надлежащей уборкой.

10. Поверхности для мытья, такие как столы, дверные ручки, ручки кранов, туалеты и т. д., должны быть вымыты и продезинфицированы. Салфетки со спиртом или 70% изопропиловым спиртом используются для обработки клавиатуры и электронного оборудования.

11. Общие правила техники безопасности при использовании дезинфицирующих средств, которые необходимо соблюдать:

- используются только одобренные биоцидные продукты (Национальный реестр биоцидных продуктов доступен на веб-сайте ПАНУ, <https://ansp.md/nistrul-national-al-product-biodistructive>):

- Дезинфицирующие средства используются только при отсутствии студентов в учебных помещениях с достаточным временем для проветривания до возвращения лиц в помещение;
- используется соответствующая концентрация дезинфицирующего средства;
- химикаты нельзя хранить в доступном для студентов месте;
- руководитель ТГУ обеспечивает процесс уборки и дезинфекции необходимыми материалами и средствами.

Самоизоляция в случае болезни

12. Студенты и сотрудники ТГУ с симптомами COVID-19 не допускаются с физическим присутствием в учебный корпус и общежитие. Больным следует оставаться дома и пройти тестирование у семейного врача.

13. Студенты и сотрудники ТГУ с положительным результатом на COVID-19 самоизолируются дома, независимо от статуса вакцинации. Продолжительность самоизоляции и условия возвращения к учебной деятельности установлены в Национальном клиническом протоколе.

14. Обо всех случаях заболевания COVID-19 в ТГУ сообщает в территориальные подразделения Национального агентства общественного здоровья, которое обеспечивает расследование вспышек и координирует установление необходимых санитарно-эпидемиологических мероприятий.